

PENITENZA QUARESIMALE



NORME PER L'ASTINENZA E IL DIGIUNO IN QUARESIMA

1. La legge del digiuno "obbliga a fare un unico pasto durante la giornata, ma non proibisce di prendere un po' di cibo al mattino e alla sera, attenendosi, per la quantità e la qualità, alle consuetudini locali approvate" (Paolo VI, Cost. apostolica *Poenitemini*).

2. La legge dell'astinenza proibisce l'uso di carni, come pure dei cibi e delle bevande che, ad un prudente giudizio, sono da considerarsi come particolarmente ricercati e costosi.

3. Il digiuno e l'astinenza, nel senso sopra precisato, devono essere osservati, per il Rito Ambrosiano, il primo venerdì di Quaresima e il Venerdì della Passione e morte del Signore nostro Gesù Cristo; sono consigliati il Sabato santo sino alla Veglia pasquale.

4. L'astinenza deve essere osservata in tutti i singoli venerdì di Quaresima. In tutti gli altri venerdì dell'anno, si deve osservare l'astinenza nel senso detto oppure si deve compiere qualche altra opera di penitenza, di preghiera, di carità.

5. Alla legge del digiuno sono tenuti tutti i maggiorenni fino al 60° anno iniziato; alla legge dell'astinenza coloro che hanno compiuto il 14° anno di età.

6. Dall'osservanza dell'obbligo della legge del digiuno e dell'astinenza può scusare una ragione giusta, come ad esempio la salute. Inoltre, "il parroco, per una giusta causa e conforme alle disposizioni del Vescovo diocesano, può concedere la dispensa dall'obbligo di osservare il giorno (...) di penitenza, oppure commutarlo in altre opere pie; lo stesso può anche il superiore di un istituto religioso o di una società di vita apostolica, se sono clericali di diritto pontificio, relativamente ai propri sudditi e agli altri che vivono giorno e notte nella loro casa".

N.B. La penitenza e l'astinenza quaresimale devono trasformarsi in opere di carità per aiutare chi si trova in stato di bisogno e le istituzioni che nei paesi poveri si impegnano a sostenere progetti e iniziative varie. **Per la Quaresima di quest'anno le proposte sono presentate sulle porte delle singole Chiese.**

OTTAGONO - UNITA' PASTORALE TERNATE - COMABBIO

COMABBIO: VIA ROMA 158 - TEL. 0331 968438 - sito web: www.parcocchie.it/comabbio
TERNATE: PIAZZA S. QUIRICO E GIULITTA - TEL. 0332 960229 - e-mail: parternate@live.it

SANTE MESSE COMABBIO: Sabato e Pre-Festivi: h. 17.00 - Domenica e Festivi: h. 9.45

Feriali: h. 8.30 - 1°venerdì del mese e 13 del mese: h. 15.00 in Santuario.

Ogni lunedì: h. 17.00 a Casa Adele. **Confessioni:** Sabato h. 15.30-16.30 in Santuario

SANTE MESSE TERNATE: Sabato e Pre-Festivi: h. 18.00 - Domenica e Festivi: h. 8.30-11.00-

18.00 - Feriali: h. 8.30 da novembre a marzo - h. 18.00 da aprile a ottobre - 1°venerdì del me-

se: h. 17.15 vesperi e adorazione - h. 18.00 S. Messa - **Confessioni:** Sabato h. 14.30-16.30

Disegno del logo: Massara Danila - Impostazione grafica e redazione: Marilena Bianchi, Via ai Prati 44/1 - Comabbio - e-mail: federico.bosetti-1234@poste.it A questo indirizzo i lettori possono inviare osservazioni, richieste, notizie, articoli su argomenti di interesse generale.

Ad uso interno - Stampato in proprio

OTTAGONO

BOLLETTINO DELL'UNITA' PASTORALE
TERNATE - COMABBIO

Anno VIII - N. 2 - Marzo 2014



LA PAROLA DEL PARROCO

Il tempo liturgico della Quaresima, nella mentalità dei cristiani anche meno assidui richiama alla penitenza, alla sobrietà, al digiuno. L'austero segno delle ceneri posto sulla nostra fronte il primo giorno di questo tempo sacro è un forte richiamo a questa austerità e alla fragilità della nostra vita.

La liturgia quaresimale concentra la nostra attenzione sulla persona di Gesù, sul suo cammino verso Gerusa-

lemme, il Calvario e la sua Pasqua di Risurrezione.

Nella prima domenica di Quaresima Gesù, dopo aver ricevuto il battesimo da Giovanni ed essere stato confermato dal Padre nella sua missione, è condotto dallo Spirito nel deserto per essere tentato dal diavolo (Mt 4,1-11). Tutta la storia dell'umanità, come ci viene presentata dalla Bibbia, conosce dalle sue origini la lotta tra il bene e il male, la presenza insinuante di un tentatore. Il deserto è il luogo tipico della tentazione: nel deserto, al tempo dell'Esodo, il popolo d'Israele conobbe la tentazione e risultò sconfitto. Nello stesso luogo Cristo, come nuovo Israele, esce vincitore di Satana. La triplice tentazione di Satana mira ad un solo obiettivo: convincere che si può vivere senza Dio. La risposta di Gesù a Satana è "vattene Satana! Sta scritto infatti: adorerai il Signore tuo Dio e a Lui solo renderai il culto".

La vittoria sul tentatore, che avrà il momento culminante sulla croce, significa dare a Dio il posto che gli spetta. Il deserto, immagine tipica della quaresima, è il luogo fisico, ma soprattutto interiore, per rientrare in noi stessi. Il deserto ci riconduce alla nostra coscienza dove emerge chiaramente la presenza o meno dei valori che ci motivano. È il tempo favorevole per scegliere di stare con Dio. La nostra cultura, con al centro il proprio io come punto di riferimento, sembra non sapere più cosa sia la tentazione. A determinare le scelte sono le passioni, le emozioni del momento. Solo in seguito ci si accorge dello sbaglio. La scelta che opera Gesù: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio" (cfr. Mt. 4,4; Dt 8,3) non può essere anche la nostra scelta, se intendiamo stare con Dio.

La Parola di Dio, accolta e meditata, è pane indispensabile per il cammino quaresimale.

Con don Giovanni auguro un cammino alla luce della Parola per gustare pienamente la gioia della Pasqua di Gesù. In questo cammino ci aiuterà il Papa Francesco con le riflessioni che ci consegna nella sua lettera per la quaresima che trovate con questo numero dell'ottagono.

Il vostro parroco Don Paolo

LETTERA DI PAPA FRANCESCO ALLE FAMIGLIE

Care famiglie,

mi presento alla soglia della vostra casa per parlarvi di un evento che, come è noto, si svolgerà nel prossimo mese di ottobre in Vaticano. Si tratta dell'Assemblea generale straordinaria del Sinodo dei Vescovi, convocata per discutere sul tema "Le sfide pastorali sulla famiglia nel contesto dell'evangelizzazione". Oggi, infatti, la Chiesa è chiamata ad annunciare il Vangelo affrontando anche le nuove urgenze pastorali che riguardano la famiglia. Questo importante appuntamento coinvolge tutto il Popolo di Dio, Vescovi, sacerdoti, persone consacrate e fedeli laici delle Chiese particolari del mondo intero, che partecipano attivamente alla sua preparazione con suggerimenti concreti e con l'apporto indispensabile della preghiera. Il sostegno della preghiera è quanto mai necessario e significativo specialmente da parte vostra, care famiglie. Infatti, questa Assemblea sinodale è dedicata in modo speciale a voi, alla vostra vocazione e missione nella Chiesa e nella società, ai problemi del matrimonio, della vita familiare, dell'educazione dei figli, e al ruolo delle famiglie nella missione della Chiesa. Pertanto vi chiedo di pregare intensamente lo Spirito Santo, affinché illumini i Padri sinodali e li guidi nel loro impegnativo compito. Come sapete, questa Assemblea sinodale straordinaria sarà seguita un anno dopo da quella ordinaria, che porterà avanti lo stesso tema della famiglia. E, in tale contesto, nel settembre 2015 si terrà anche l'Incontro Mondiale delle Famiglie a Philadelphia. Preghiamo dunque tutti insieme perché, attraverso questi eventi, la Chiesa compia un vero cammino di discernimento e adotti i mezzi pastorali adeguati per aiutare le famiglie ad affrontare le sfide attuali con la luce e la forza che vengono dal Vangelo. Vi scrivo questa lettera nel giorno in cui si celebra la festa della Presentazione di Gesù al tempio. L'evangelista Luca narra che la Madonna e san Giuseppe, secondo la Legge di Mosè, portarono il Bambino al tempio per offrirlo al Signore, e che due anziani, Simeone e Anna, mossi dallo Spirito Santo, andarono loro incontro e riconobbero in Gesù il Messia (cfr Lc 2,22-38). Simeone lo prese tra le braccia e ringraziò Dio perché finalmente aveva "visto" la salvezza; Anna, malgrado l'età avanzata, trovò nuovo vigore e si mise a parlare a tutti del Bambino. È un'immagine bella: due giovani genitori e due persone anziane, radunati da Gesù. Davvero Gesù fa incontrare e unisce le generazioni! Egli è la fonte inesauribile di quell'amore che vince ogni chiusura, ogni solitudine, ogni tristezza. Nel vostro cammino familiare, voi condividete tanti momenti belli: i pasti, il riposo, il lavoro in casa, il divertimento, la preghiera, i viaggi e i pellegrinaggi, le azioni di solidarietà... Tuttavia, se manca l'amore manca la gioia, e l'amore autentico ce lo dona Gesù: ci offre la sua Parola, che illumina la nostra strada; ci dà il Pane di vita, che sostiene la fatica quotidiana del nostro cammino. Care famiglie, la vostra preghiera per il Sinodo dei Vescovi sarà un tesoro prezioso che arricchirà la Chiesa. Vi ringrazio, e vi chiedo di pregare anche per me, perché possa servire il Popolo di Dio nella verità e nella carità. La protezione della Beata Vergine Maria e di san Giuseppe accompagni sempre tutti voi e vi aiuti a camminare uniti nell'amore e nel servizio reciproco. Di cuore invoco su ogni famiglia la benedizione del Signore.

Dal Vaticano, 2 Febbraio 2014 Festa della Presentazione del Signore
FRANCESCO



PROGRAMMA PER LA QUARESIMA

☉ Domenica 9 marzo Inizio della Quaresima

dopo le SS. Messe imposizione delle ceneri.

Ore 19.15 Cena in oratorio a Comabbio per ragazzi, adolescenti e giovani.

Ore 20.30 in Santuario a Comabbio per tutta l'Unità Pastorale:

- ♦ celebrazione della Parola per l'ingresso in Penitenza
- ♦ imposizione delle ceneri
- ♦ consegna del libretto per la preghiera in famiglia

☉ Martedì 18 e 25 marzo; 1 e 8 aprile: Via Crucis con l'Arcivescovo

♦ Le celebrazioni saranno trasmesse in diretta dalle ore 21 su *Telenova*, *Radio Marconi*, *Radio Mater*, www.chiesadimilano.it, twitter e facebook. In onda anche in replica: alle ore 22.15 di ogni martedì su *Telenova2*; alle ore 7.15 del mercoledì successivo su *Telenova*; alle ore 21 del venerdì successivo su *Telenova2*; alle ore 7.15 del sabato successivo su *Telenova2*. Dal mercoledì successivo on line il video intervento dell'Arcivescovo su www.angeloscola.it e su www.chiesadimilano.it



♦ La nostra Zona Pastorale è invitata in Duomo martedì 1° Aprile.

♦ Nelle nostre parrocchie è possibile ascoltare e partecipare comunitariamente: a **Ternate** nei consueti luoghi dove si tengono i gruppi di ascolto a **Comabbio** in via Cima Campagna presso la famiglia Zorzetto Adriano.

☉ Ogni venerdì

♦ ore 15.00 via Crucis nelle singole parrocchie

♦ ore 20.30 via Crucis a Ternate per tutta l'Unità Pastorale, animata dai vari gruppi (14 marzo: ragazzi di V e I media - 21 marzo: gruppo missionario - 28 marzo: gruppo famiglie - 4 aprile: gruppo giovani - 11 aprile: sacra rappresentazione della Passione, a Comabbio).

☉ Appuntamenti da non perdere

♦ Sabato 15 marzo ore 20.45 a Ternate "**Festa del papà**" per tutta l'U.P.
♦ Mercoledì 19 marzo **Solennità di S. Giuseppe**: SS. Messe h.15.00 a Comabbio, h.20.30 a Ternate: sono invitati, in particolare i papà e le famiglie.

☉ Incontri

♦ Genitori IV Elementare domenica 9 marzo ore 15.00 a Ternate
♦ Genitori I Media domenica 16 marzo ore 15.00 a Ternate
♦ Genitori III Elementare domenica 30 marzo ore 15.00 a Ternate
♦ Genitori V Elementare domenica 6 aprile ore 15.00 a Ternate

- ♦ Catechisti lunedì 10 marzo ore 20.30 a Ternate
- ♦ Gruppo famiglie domenica 23 marzo ore 17.00 a Comabbio
- ♦ Gruppo liturgico lunedì 7 aprile ore 20.30 a Ternate



☉ **Confessioni pasquali**: Lunedì Santo 14 aprile ore 20.30 a Ternate con la presenza di sacerdoti straordinari.

