

Poi confessa le tue mancanze e ascolta con attenzione quanto ti dirà il sacerdote.

Ricevi la “penitenza” come segno della tua volontà di cambiamento, potresti tu stesso suggerire al sacerdote un segno significativo per esprimere questa tua volontà nei riguardi di quanto hai confessato.

Esprimi quindi il tuo pentimento con l'**Atto di dolore** che conosci oppure con la seguente preghiera:

#### ATTO DI DOLORE

##### PADRE SANTO

Come il Figliol Prodigo mi rivolgo alla Tua misericordia. Ho peccato contro di Te, non sono più degno di essere chiamato tuo figlio.

##### CRISTO GESÙ

Buon Pastore, che mi hai cercato e mi hai riportato a casa, aiutami a non allontanarmi da Te.

##### SPIRITO SANTO

Sorgente di pace e amore, fa' che, purificato da ogni colpa e riconciliato con il Padre, io cammini sempre come figlio della luce.

Ricevuta l'assoluzione, il sacerdote ti congeda con le parole: **Lodiamo il Signore perché è buono.**

Ad esse risponderai: **Eterna è la sua misericordia.**

**... rallegratevi con me ...  
Sacramento della Riconciliazione**

**Uscito dal confessionale,  
ringrazia il Signore che ti  
ha accolto e perdonato.**

**E ora che sei riconciliato  
con Dio, sii nella vita di  
ogni giorno testimone di  
riconciliazione con il tuo  
prossimo.**

#### La pecora perduta

Si avvicinavano a lui tutti i pubblicani e I peccatori per ascoltarlo. I farisei e gli scribi mormoravano: “Costui riceve I peccatori e mangia con loro”. Allora egli disse loro questa parabola:

“Chi di voi se ha cento pecore e ne perde una, non lascia le novantanove nel deserto e va dietro a quella perduta, finché non la ritrova?” Ritrovatala, se la mette in spalla tutto content, va a casa, chiama gli amici e I vicini dicendo: Rallegratevi con me, perché ho trovato la mia pecora che era perduta. Così, vi dico, ci sarà più gioia in cielo per un peccatore convertito, che per novantanove giusti che non hanno bisogno di conversione.

(Lc 15, 1-7)

CATTEDRALE DI UDINE



**Parrocchia di  
Santa Maria Annunziata  
nella Chiesa Metropolitana**

**Udine**



**... rallegratevi con me ...  
Sacramento della Riconciliazione**

[www.cattedraleudine.it](http://www.cattedraleudine.it) - [info@cattedraleudine.it](mailto:info@cattedraleudine.it)

### COME CELEBRARE IL SACRAMENTO DELLA RICONCILIAZIONE

Il cristiano che, mosso dallo Spirito Santo, dopo il peccato si accosta al sacramento della penitenza è chiamato prima di tutto a:

- \* Convertirsi di tutto il cuore a Dio, cioè pentirsi e dispiacersi dei propri peccati e proporsi di non commetterli più (da questa conversione dipende la verità del sacramento che si celebra);
- \* Esprimere la propria conversione con la confessione dei propri peccati fatta alla Chiesa che ha ricevuto da Cristo Risorto lo Spirito Santo per togliere i peccati: "ricevete lo Spirito Santo; a chi rimetterete i peccati saranno rimessi..." (Gv 20,23).

E Dio gli accorda il **perdono** dei peccati per mezzo del sacerdote che agisce in nome della Chiesa.

### PRIMA DELLA CONFESSIONE

Raccogliti in silenzio, mettendoti alla presenza di Dio. Chiedi al Signore di illuminarti con la sua Parola e passa in rassegna il tempo trascorso dall'ultima confessione, riconoscendo i doni che Dio ti ha fatto e i peccati che hai commesso.

### LA PAROLA DI DIO

Un dottore della legge interrogò Gesù per metterlo alla prova: "Maestro, qual è il più grande comandamento della Legge?". Gli rispose: "Amerai il Signore tuo Dio con tutto il cuore, con tutta la tua anima e con tutta la tua mente. Questo è il più grande e il primo di tutti i comandamenti. E il secondo è simile al primo: Amerai il prossimo tuo come te stesso. Da questi due comandamenti dipende tutta la Legge e i Profeti" (Mt 22,35-40).

### ESAME DI COSCIENZA

*Amerai il Signore, Dio tuo, con tutto il tuo cuore...*

- \* Dio non occupa il primo posto nella mia vita, o vivo come se non esistesse? Ho fiducia nel suo amore e nella sua Provvidenza, o cerco sicurezza in "altri dei" : soldi, persone, carriera, maghi, spiritismo, superstizioni...? o attribuisco a Dio le mie sfortune, bestemmio, vivo da arrabbiato?
- \* Trovo il posto per la preghiera nella mia giornata? O prego solo quando mi serve? leggo la Bibbia, il vangelo, cerco di approfondire la mia fede?
- \* Partecipo abitualmente alla celebrazione della messa domenicale e festiva per nutrire la mia fede con la Parola di Dio per ricevere la comunione, per offrire la mia vita in unione con il sacrificio di Cristo al Padre?

*...amerai il prossimo tuo come te stesso*

- \* se ho ricevuto del male, ho perdonato, o conservo rancore, odio, desiderio di vendetta? Ho insultato, detto parole cattive...?
- \* ho rispetto per la mia vita e per quella degli altri, soprattutto dei più deboli, o sono prepotente e violento con gli amici, in famiglia, nella società?
- \* ho consigliato, commesso, approvato un aborto? Ho fatto uso di droga, l'ho diffusa? Ho giocato d'azzardo, ho esagerato nel cibo, nel fumo, nei superalcolici, nei divertimenti, nella spese superflue? guido con prudenza o metto a repentaglio la mia vita e quella degli altri?
- \* accolgo e dono aiuto e tempo alle persone più bisognose, agli anziani, ai poveri, ai malati, agli immigrati..., o penso solo a me stesso?

- \* in famiglia sono sereno e disponibile, attivo, rispettoso verso i genitori? Favorisco il dialogo con il coniuge e i figli, dedicando loro del tempo? Mi impegno a trasmettere ai figli la fede e di educarli alla preghiera e all'onestà?
- \* sono fedele verso il coniuge? La mia vita sessuale è sempre espressione di amore? Vedo nell'altro/a una persona da amare e servire o un oggetto da possedere? Rispetto il legame e la fedeltà delle altre coppie?
- \* mi sono appropriato indebitamente dell'altrui proprietà? Rispetto quanto appartiene alla società: strade, mezzi di trasporto, luoghi ed edifici pubblici...? compio il mio dovere nel lavoro, nello studio...? sono onesto con gli altri e con lo stato, o favorisco l'ingiustizia e la corruzione? Rispetto la natura e l'ambiente in cui vivo?
- \* ho giurato il falso? Inganno con la menzogna il mio prossimo? lo accuso ingiustamente, ne parlo male, faccio pettegolezzi?
- \* sono facile all'ira, al giudizio, egoista, geloso, invidioso, superbo, sgarbato? agisco contro coscienza per timore o per ipocrisia?

### IN CONFESIONALE

Entrando nel confessionale, scegli liberamente di aprire la grata o di lasciarla chiusa. Lasciati accogliere dal Ministro della Penitenza e, se non sei conosciuto e lo credi opportuno, dopo aver detto il tempo trascorso dall'ultima confessione, di la tua età, la tua professione, il tuo posto in famiglia. È un aiuto al sacerdote per permettergli di situare ne giusto contesto quanto gli dirai.