

In quale modo ricevere la Santa Comunione?

Puoi ricevere il Corpo del Signore sulla lingua o sulla mano. Se scegli sulla mano, comportati così:

- ❖ Presentati al ministro stendendo la mano sinistra sopra la destra e con il palmo delle mani rivolto verso l'alto (libere da qualsiasi oggetto).
- ❖ Quando il ministro dice:
- ❖ "Il Corpo di Cristo", rispondi: Amen.
- ❖ Dopo che il ministro ha depresso sul palmo della tua mano la sacra particola, spostati di lato, porta l'Ostia alla bocca, prendendola delicatamente con le dita della mano destra.
- ❖ Infine torna al tuo posto e raccogliti in adorazione e ringraziamento.

Se non fai la Santa Comunione?

Ricordati di fare almeno la Comunione spirituale: essa consiste nell'esprimere con fede e devozione il desiderio di ricevere spiritualmente il Corpo e il Sangue di Cristo, quando si è nell'impossibilità di riceverlo realmente.

**Il Parroco
e il Consiglio Pastorale Parrocchiale**

Informazioni

Dal Lunedì al Venerdì dalle ore 9.45 alle ore 12.15 presso l'Ufficio Parrocchiale in Via A. di Prampero, 6 – Udine

Telefono e Fax al n° 0432.505302

www.cattedraleudine.it
info@cattedraleudine.it

SANTE MESSE

Cattedrale

Feriali ore 7.30, 19.00 (periodo estivo)
Festive ore 7.30, 9.00, 10.30, 12.00, 19.00
Sabato e Vigilia di festa ore 19.00

Oratorio della Purità

Feriali ore 7.30, 19.00 (periodo invernale)
Sabato (in lingua friulana) ore 18.00

San Giacomo Apostolo

Feriali ore 10.00, 11.00
Festive ore 10.00, 11.30

San Pietro Martire

Sabato e Vigilia di festa ore 17.30

LITURGIA DELLE LODI

ogni giorno ore 9.00 in Cattedrale
assieme al Capitolo Metropolitano (esclusa la Domenica)

ADORAZIONE EUCARISTICA

Chiesa di S. Giacomo ore 17.00 ogni giorno
Chiesa di S. Pietro ore 22.00 ogni sabato

SACRAMENTO della RICONCILIAZIONE (Confessioni)

Cattedrale

ogni giorno ore 9.30/11.30 e 16.00/18.30
Domenica prima delle Sante Messe

Chiesa di S. Giacomo Apostolo

giorni feriali ore 8.30/11.30
Piazza San Giacomo

Santuario della Beata Vergine delle Grazie

ogni giorno ore 8.00/11.30 e 15.30/18.30
Sabato fino alle ore 19.00

Chiesa di Via Ronchi

giorni feriali ore 16.00/18.00
Domenica e feste ore 10.00/11.00

Parrocchia di S. Maria Annunziata nella Chiesa metropolitana in Udine

VADEMECUM



Che cos'è la chiesa ?

La chiesa è:

- ❖ casa di Dio, simbolo della comunità cristiana che vive in quel luogo e della dimora celeste;
- ❖ luogo di preghiera, in cui soprattutto si celebra l'Eucaristia e in cui si adora Cristo realmente presente, giorno e notte, nel tabernacolo;
- ❖ casa della comunità cristiana, in cui i fedeli si riuniscono, per pregare, ascoltare la Parola di Dio, cantare le lodi del Signore, e, in casi particolari, anche per condividere problemi e soluzioni circa aspetti del loro vivere quotidiano;
- ❖ anche luogo d'arte cristiana, da vedere e soprattutto da capire nel suo significato iconografico – catechistico. Ricórdati: le immagini sacre riflettono la bellezza di Dio, annunciano le verità cristiane, esprimono lo splendore del messaggio evangelico e invitano alla preghiera.

Cosa fare prima di entrare in chiesa

- ❖ smetti di parlare;
- ❖ spegni il cellulare;
- ❖ verifica il tuo abbigliamento: sia rispettoso del tuo corpo "tempio dello Spirito Santo" (1Cor 6,19) della casa di Dio e degli altri.

Quando entri in chiesa

- ❖ fa' bene il **segno di Croce** (esprime la tua fede in Dio - Trinità) con l'acqua benedetta (richiama il tuo Battesimo, nel quale sei diventato figlio di Dio);
- ❖ récati davanti al tabernacolo (indicato da una lampada rossa):
 - ✓ compi l'atto di adorazione con la genuflessione o almeno con un profondo inchino, nei confronti di Cristo realmente presente;
 - ✓ sosta in preghiera per qualche istante;
- ❖ poi, se vuoi, vai e prega davanti all'immagine della Madonna e dei Santi;
- ❖ se accendi una candela, ricordati di accendere il tuo cuore con la fede e con la preghiera;
- ❖ conserva il silenzio, e, se hai necessità, parla sottovoce.

Come partecipare alla Santa Messa ?

- ❖ Sii puntuale.
- ❖ Partecipa in modo attento, gioioso, comunitario.
- ❖ Se possibile, partecipa insieme con i tuoi familiari.
- ❖ Prega e canta, unendo la tua voce a quella degli altri, senza gridare.
- ❖ Compisci con devozione i vari atteggiamenti esteriori richiesti: in piedi, in ginocchio, seduto.

Stai seduto:

- ✓ Durante le letture, escluso il Vangelo;
- ✓ All'omelia;
- ✓ Mentre vengono presentati il pane ed il vino, fino a "il Signore riceva...di tutta la sua santa Chiesa" incluso;
- ✓ Dopo la Comunione, in attesa della preghiera finale.

Inchinati:

- ✓ Durante il Credo, alle parole "e per opera dello Spirito Santo...e si è fatto uomo".

Stai in ginocchio (se è possibile):

- ✓ Durante la consacrazione e l'elevazione, fino a "Mistero della fede" escluso;
- ✓ Per qualche minuto, subito dopo aver ricevuto l'Eucaristia.

Stai in piedi negli altri momenti.

Quali disposizioni per fare la Santa Comunione ?

❖ Interiori:

E' necessario essere in grazia di Dio, cioè avere la consapevolezza di non essere in peccato mortale, perché in tal caso si commetterebbe un sacrilegio: "Chiunque in modo indegno mangia il pane o beve il calice del Signore, sarà reo del Corpo e Sangue del Signore...mangia e beve la propria condanna" (1Cor 11, 27-29).

Se pertanto ritieni di essere in peccato mortale, confessati prima di accedere alla Santa Comunione. Rinnova la tua fede nella presenza vera e reale di Cristo nel pane eucaristico.

❖ Esteriori:

atteggiamento di raccoglimento e di preghiera e previo digiuno di almeno un'ora.

Quante volte puoi fare la Santa Comunione?

Se hai le dovute disposizioni, la puoi fare una volta al giorno, due volte se cambia il motivo per cui partecipi alla Santa Messa.